



Preguntas que debe hacer en la búsqueda de cuidado infantil

A la hora de buscar cuidado infantil, elija un lugar que la ayude a cumplir sus objetivos de lactancia.

Cuando se reúna con personal de cuidado infantil o haga una visita al lugar, asegúrese de que entiendan su plan de lactancia. Hablen de las formas en que pueden colaborar para que su bebé tenga el comienzo más saludable posible.

PREGUNTA PARA SUS PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL:

LO QUE DEBEN RESPONDER:

¿CON QUÉ FRECUENCIA ALIMENTAN A LOS BEBÉS?

Se debe alimentar a los bebés cuando muestren las primeras señales de hambre, no según un horario de alimentación. Alimentaremos a su bebé cuando muestre las primeras señales de hambre.

¿CÓMO SABEN SI UN BEBÉ TERMINÓ DE COMER?

El momento de comer termina cuando el bebé se desprende de la tetina o se queda dormido, incluso si todavía hay leche en el biberón.

¿CÓMO CALMAN A UN BEBÉ QUE LLORA?

Si un bebé está irritable, probamos muchas formas de calmarlo. Los bebés lloran por muchos motivos. No siempre es porque tienen hambre. No le damos automáticamente un biberón a un bebé cuando está irritable. A veces solo necesitan que los carguen, los mezan o les cambien el pañal. También intentamos llevar a los bebés afuera cuando están irritables.

¿TIENEN ALGÚN MÉTODO PARA ALMACENAR LECHE MATERNA?

Sí. Sabemos que la leche materna debe conservarse en un refrigerador y calentarse antes de la comida. Si no hay un refrigerador disponible que pueda usar, podemos guardar la leche materna en un refrigerador portátil con hielo que usted nos provea.

¿SABEN CÓMO CALENTAR LA LECHE MATERNA?

Por supuesto. Calentamos la leche durante unos minutos colocando la bolsa o el biberón en una taza o envase con agua caliente de la llave. Nunca usamos microondas para calentar la leche, porque puede quemar al bebé y altera el valor nutricional de la leche. En la parte superior de la leche materna queda una capa de crema, por lo que la batimos un poco para mezclarla.

¿TIENEN UN SITIO DONDE PUEDA AMAMANTAR A MI BEBÉ?

Tenemos una habitación o un espacio solo para madres lactantes. A veces las madres quieren quedarse en la habitación del bebé para amamantar y no hay problemas con eso.

¿TIENEN USTED Y EL PERSONAL FORMACIÓN EN LACTANCIA?

¡Sí! Hicimos un curso gratuito en línea titulado [Cómo ayudar a la madre lactante y su familia](#) (How to Support the Breastfeeding Mother & Family), disponible por medio de Kansas Child Care Training Opportunities o Kansas Breastfeeding Coalition.