

Consejos de Alimentación Infantil

Haga Esto

Dar la bienvenida y animar a las familias a que amamanten en el lugar

Disponer de materiales educativos culturalmente diversos sobre lactancia materna donde todas las familias puedan verlos

Compartir información de contacto para consultas o de consejeros de lactancia con todos los padres nuevos

Mencionar primero la lactancia materna en toda la comunicación escrita y verbal al educar a las familias

Mostrar carteles e imágenes de familias lactantes racial y étnicamente diversas

Guardar suministros de biberones y fórmulas para bebés en un armario o mueble cerrado

Crear un lugar de trabajo amigable con la lactancia materna para las nuevas madres de su personal

No Esto

Esperar que las familias sepan que existe la opción de amamantar en el lugar o que pidan permiso para hacerlo

Limitar el fomento y la información sobre lactancia materna a las salas de bebés

Esperar a que las madres le informen que tienen problemas para amamantar y soliciten información

Utilizar lenguaje impreciso o mencionar primero las fórmulas para bebés cuando hable con las familias sobre la alimentación infantil

Publicar imágenes o compartir materiales con imágenes de bebés alimentados con biberón

Tener contenedores de fórmulas en estantes abiertos y visibles para los padres

Tratar a las madres lactantes como un inconveniente o una carga. Los lugares de trabajo amigables con la lactancia materna benefician tanto al personal como a los empleadores