

# Apoyo a la Lactancia Materna en el Entorno de Cuidado Infantil

## La lactancia materna es beneficiosa para todos:

- Protege a los bebés contra innumerables enfermedades infantiles
- Reduce el riesgo de SMSL
- Brinda beneficios duraderos para la salud tanto en la madre como en el niño
- Contribuye a una imagen materna positiva de sí misma
- Promueve un apego temprano y seguro para el niño, algo fundamental para el desarrollo posterior
- Influye en el funcionamiento cognitivo y social de los niños, lo que impacta de manera significativa en su educación preescolar y participación
- Protege a los niños que se encuentran en riesgo de vivir experiencias adversas a temprana edad

La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses hasta al menos el primer año de vida, y continuarla mientras la madre y el niño lo deseen.



Kansas  
Breastfeeding  
Coalition, Inc.

## LOS PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL TIENEN UN ROL FUNDAMENTAL EN EL APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Los proveedores de cuidado infantil influyen en la vida y la salud de las familias que atienden, y pueden ser una fuente importante de apoyo para las madres trabajadoras que quieren amamantar.

Cómo los programas de cuidado infantil pueden apoyar a las familias lactantes:

- Permitiendo que las mujeres alimenten a sus hijos en el mismo lugar
- Teniendo una póliza de lactancia materna publicada que se transmita con regularidad
- Asegurando que haya procedimientos para almacenar y manejar la leche materna y para alimentar a los bebés lactantes
- Capacitando a los miembros del personal en el cuidado del niño lactante y el manejo de la leche materna

## HAY UNA GRAN DEMANDA DE PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL QUE APOYEN LA LACTANCIA MATERNA

Los programas que apoyan la lactancia materna son más competitivos:

- Las madres están buscando programas de cuidado infantil que apoyen su decisión de amamantar. En Kansas, más del 80 por ciento de las madres amamanta y un 36 por ciento continúa haciéndolo un año después del nacimiento del bebé. Los programas que apoyan la lactancia materna están satisfaciendo una necesidad clave del mercado.
- Los bebés lactantes se ausentan menos de las guarderías. La lactancia materna disminuye la probabilidad de contraer diversos tipos de infecciones y enfermedades.
- Un mayor acceso a la educación sobre lactancia materna y al apoyo en el entorno de cuidado infantil beneficia no solo a las familias que atienden, sino también a los mismos empleados de las guarderías.

## PAUTAS Y NORMAS NACIONALES Y ESTATALES PARA EL APOYO A LA LACTANCIA MATERNA EN EL ENTORNO DE CUIDADO INFANTIL

Cuidado de Nuestros Niños: Estándares Nacionales de Cumplimiento en Salud y Seguridad, 2011: *“El centro deberá fomentar, apoyar y disponer lo necesario para la lactancia materna.”*

Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP, por sus siglas en inglés):

- Los requerimientos de la pauta alimentaria del CACFP recomiendan que los proveedores de cuidado infantil alimenten a los bebés cuando muestren señales de hambre en lugar de hacerlo en un horario establecido.
- Los cuidadores podrán servir *menos de la porción regulada mínima* de leche materna a los bebés que normalmente no consuman dicha cantidad, mientras se les ofrezca cuando tengan hambre.
- Una vez que el bebé lactante esté preparado en su desarrollo para empezar a consumir alimentos sólidos, el cuidador deberá proporcionar todos los demás componentes (excluyendo la leche materna) para poder solicitar el reembolso por la comida.
- Un padre podrá solicitar que un niño continúe recibiendo leche materna en lugar de leche fluida después de los 12 meses de edad. No se requiere una solicitud por escrito o un certificado médico para recibir el reembolso por la comida.

### La Lactancia Materna Equivale al Reembolso Monetario:

La lactancia materna brinda beneficios económicos para los proveedores que participan en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP) del USDA. Los proveedores del CACFP seguirán recibiendo reembolsos por comidas y refrigerios si la madre ha proporcionado leche materna o ha amamantado a su bebé en el recinto de cuidado infantil, incluso después del primer año de vida del niño.

Si tiene más preguntas sobre el CACFP, contáctese con el KSDE llamando al 785-296-2276.

### Head Start/Early Head Start:

- Brindan información, educación y servicios que consideran los beneficios de la lactancia materna para las familias.
- Los programas deben asegurarse de:
  - Que los bebés y niños pequeños sean alimentados cuando lo pidan en la medida de lo posible
  - Proveer facilidades para guardar y manejar la leche materna de manera adecuada
  - Hacer adaptaciones para las madres que deseen amamantar durante el horario de atención del programa
  - Dar referencias de consultores o consejeros de lactancia, si es necesario.

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés):** De acuerdo con los CDC, "la leche materna no se considera un peligro biológico y no existen precauciones especiales para manejar la leche humana extraída." Los proveedores de cuidado infantil no necesitan almacenar la leche materna en un refrigerador separado ni usar guantes para suministrar un biberón de leche materna. La leche materna debe tratarse de manera similar a cualquier alimento para bebés y no existen requerimientos legales especiales para manejarla.

### Reglamento para Licencias de Cuidado Infantil del Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas:

- Cada biberón que contenga fórmula preparada o leche materna se guardará en el refrigerador con la tetina cubierta. Se etiquetará el biberón con el nombre del niño, el contenido y la fecha de recepción, y se utilizará dentro de 24 horas a partir de la fecha indicada en la etiqueta.
- Si un niño no termina un biberón, el contenido de este deberá desecharse. \*
- No se debe calentar la fórmula o leche materna en un horno microondas.

Si tiene más preguntas sobre el reglamento para licencias de Cuidado Infantil de Kansas, contáctese con el KHDE por correo electrónico escribiendo a [kdhe.cclr@ks.gov](mailto:kdhe.cclr@ks.gov)

### Pauta Adicional:

- \*Ofrezca cantidades pequeñas al alimentar a un bebé (aproximadamente 2 oz) para evitar desechar leche materna si no se termina un biberón.
- Algunas comidas pueden tomar hasta una hora. No es necesario desechar un biberón si el niño está dormitando durante la alimentación. El personal debe conocer el patrón de alimentación del niño y si suele dormir mientras se alimenta.
- La leche materna líquida de un biberón que no se ha empezado a tomar debe devolverse a la familia al final de cada jornada. La leche materna congelada puede guardarse en el mismo recinto.

## Plan de Preparación en Situaciones de Emergencia

Si tiene bebés lactantes, necesitará planificar cómo tener preparada la leche de cada bebé para llevarla con usted en el caso de una emergencia. Para obtener información sobre pautas de almacenamiento de la leche materna, visite: [https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling\\_breastmilk.htm](https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm). Para obtener más información sobre cómo apoyar a los bebés lactantes durante situaciones de emergencia, visite <http://ksbreastfeeding.org/resources/breastfeeding-emergencies-disasters/>.

## RECOMENDACIONES: CONSIGA LA "DESIGNACIÓN DE GUARDERÍA AMIGABLE CON LA LACTANCIA MATERNA"

Child Care Aware® de Kansas reconoce a los proveedores de cuidado infantil que brindan apoyo a las familias y empleadas lactantes a través de la Designación de Guardería Amigable con la Lactancia Materna. Los programas que reciben la designación reciben también un certificado, una calcomanía y son reconocidos en la información de Perfil de Proveedores que se distribuye en el Centro de Referencias de Child Care Aware® de Kansas; un recurso para las familias que buscan servicios de cuidado infantil. Para obtener información, contáctese con Child Care Aware® de Kansas llamando al 855-750-3343 o por correo electrónico escribiendo a [helpdesk@ks.childcareaware.org](mailto:helpdesk@ks.childcareaware.org)



## RECURSOS

- Recursos de "Cuidado Infantil" de la Coalición de Lactancia Materna de Kansas (videos, ejemplos de pólizas, folletos para padres, etc.): <http://ksbreastfeeding.org/cause/child-care-provider-education/>
- Solicitud de designación "Proveedor de Cuidado Infantil Amigable con la Lactancia Materna" y kit de herramientas de Child Care Aware de Kansas: <http://www.ks.childcareaware.org/for-child-care-early-education-staff/toolkits/>. Para ver una lista de programas con la designación, ingrese al enlace anterior.
- Curso en línea "Cómo Apoyar a la Familia Lactante" en Oportunidades de Capacitación en Cuidado Infantil de Kansas (KCCTO, por sus siglas en inglés). Regístrese en <http://kccto.org/programs/online-learning/registration-information>
- Alimentación Pausada con Biberón: <https://www.youtube.com/watch?v=UH4T70OSzGs> (en inglés)
- Los Bebés Lactantes son Bienvenidos Aquí: <https://www.fns.usda.gov/tn/breastfed-babies-welcome-here>

## SOCIOS COLABORADORES:

