

# Pautas para Apoyar al Bebé Lactante en Situaciones de Emergencia Durante el Cuidado Infantil

Si tiene bebés lactantes en su guardería, necesitará planificar cómo tener su leche materna disponible en una situación de emergencia. Elabore planes para:

- Salir del recinto si es posible y si es seguro hacerlo
- Refugiarse en un área o una sala designada del recinto
- No volver al recinto si se encuentra afuera en el momento en que ocurra la emergencia

## LISTA DE CONTROL PARA PREPARAR:

- Mochilas de emergencia:
  - Leche materna en pequeñas cantidades de 1-2 onzas, en un bolso congelador flexible, lista para salir, etiquetada con el nombre del bebé y la fecha en que se extrajo
  - Biberones con tetinas para cada bebé
  - Calentador de biberones a batería o alternativa para descongelar y calentar leche materna (p. ej., calor corporal, agua a temperatura ambiente, almohadillas de calor/calentadores de manos)
  - Fórmula para bebés en polvo y agua, y/o fórmula para bebés lista para utilizar hasta que se pueda tener al alcance la leche materna del bebé

(Para ver una lista completa, consulte el *Kit de Herramientas de Preparación en Situaciones de Emergencia* en "Recursos")
- Refugio: recipiente para descongelar leche materna y agua embotellada
- Incluya un "Plan de Emergencia" en el plan de alimentación infantil revisado con los padres y firmado en el momento de la inscripción, que aborde las contingencias cuando no haya leche materna disponible y pueda ofrecerse fórmula para bebés.
- Contáctese con los encargados locales de emergencias (Consulte *Contactos de Encargados de Emergencias del Condado de Kansas* en "Recursos") y/o con las autoridades para presentarse y establecer una conexión.
- Practique diferentes escenarios: haga un picnic en el refugio, vea qué se necesita para hacerlo más fácil. Intente descongelar leche materna en el refugio sin electricidad. Haga ajustes al plan, según sea necesario.

## PAUTAS DE ALMACENAMIENTO Y MANEJO DE LA LECHE MATERNA:

- Revise el suministro de leche materna periódicamente para ver si hay leche caducada, utilizando las pautas de almacenamiento que están más abajo
- Descongele la leche materna en agua antes de calentarla

Lugar de Almacenamiento y Temperaturas		
Tipo de Leche Materna	Refrigerador a 40 °F (4 °C)	Congelador a 0 °F (-18 °C) o menos
Extraída, Fresca	Hasta 3 Días (acorde al CACFP)	Dentro de 6 meses es mejor Hasta 12 meses es aceptable
Descongelada, Congelada Previamente	Hasta 1 Día (24 horas)	NUNCA vuelva a congelar la leche materna que se ha descongelado, a menos que aún tenga cristales de hielo
La que sobre de una comida (el bebé no terminó el biberón)	Utilícela dentro de 2 horas luego de que el bebé haya terminado de alimentarse	



Kansas  
Breastfeeding  
Coalition, Inc.

## RECURSOS:

- Póliza de Alimentación Infantil:  
<http://ksbreastfeeding.org/wp-content/uploads/2014/02/infantfeedingplan.pdf>
- Pautas de Almacenamiento de la Leche Materna:  
[https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling\\_breastmilk.htm](https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm)
- Cómo apoyar a los bebés lactantes durante situaciones de emergencia:  
<http://ksbreastfeeding.org/resources/breastfeeding-emergencies-disasters/>
- Contactos de Encargados de Emergencias del Condado de Kansas:  
<http://www.kansastag.gov/kdem.asp?PageID=200#MR>
- Kit de Herramientas de Preparación en Situaciones de Emergencia de Child Care Aware de Kansas:  
<https://www.ks.childcareaware.org/for-child-care-early-education-staff/toolkits/>
- Cursos de Preparación en Situaciones de Emergencia para Proveedores de Cuidado Infantil:
  - Dar la Alarma: Preparación en Situaciones de Emergencia durante el Cuidado Infantil:  
<https://kccto.org/programs/course/sound-the-alarm-emergency-preparedness-in-childcare>
  - Pasos Sigüientes: Preparación en Situaciones de Emergencia para Centros de Cuidado Infantil:  
<https://kccto.org/programs/online-learning/online-course-descriptions#course47>
  - Pasos Sigüientes: Preparación en Situaciones de Emergencia para Centros de Cuidado Infantil Familiar:  
<https://kccto.org/programs/online-learning/online-course-descriptions#course48>
  - Preparación en Situaciones de Emergencia para Proveedores de Cuidado Infantil:  
<https://www.ks.childcareaware.org/professional-development-calendar/> (buscar "Classroom Training" [Capacitación Presencial])

## SOCIOS COLABORADORES:

