

Buenas Prácticas Sin y de Bajo Costo



¡Los cambios saludables no tienen que ser costosos!

Esta guía identifica qué Buenas Prácticas de Lactancia Materna y Alimentación Infantil pueden adoptarse sin o a bajo costo.

¡Recuerde que puede hacer cambios “de bajo costo” sin costo alguno! Por ejemplo, las buenas prácticas de formación profesional se clasifican “de bajo costo” porque podría haber algún costo asociado si organiza un evento. Pero si su personal hace capacitaciones de Lactancia Materna y Alimentación Infantil de Go NAPSACC, ¡puede hacer estos cambios sin costo alguno!

En Negrita = Buena Práctica para Principiantes

Prácticas de Entorno y Apoyo a la Lactancia Materna

Cambios Sin Costo

Los educadores y el personal utilizan diversas estrategias para promover y apoyar la lactancia materna, como mostrar actitudes positivas y compartir información.

Cambios de Bajo Costo

Siempre hay suficiente espacio disponible en algún refrigerador y/o congelador para que todas las madres lactantes puedan almacenar la leche materna.

Se muestran carteles, folletos, libros para niños y otros materiales que apoyan la lactancia materna en las instalaciones.

Educación sobre Lactancia Materna y Formación Profesional

Cambios Sin Costo

Se ofrecen materiales educativos sobre lactancia materna a solicitud y en un momento determinado durante el año a las futuras familias y a las familias con bebés inscritas, y se informa a las potenciales familias sobre las pólizas de lactancia materna y las prácticas del programa.

Cambios de Bajo Costo

Los educadores y el personal reciben formación profesional sobre fomento y apoyo a la lactancia materna 2 veces al año o más.

La formación profesional sobre fomento y apoyo a la lactancia materna abarca una variedad de temas relacionados con los beneficios de amamantar, utilizar leche materna extraída y formas de apoyar a las madres lactantes.

Póliza de Lactancia Materna

Cambios Sin Costo

Hay una póliza explícita sobre promover y apoyar la lactancia materna que incluye una variedad de temas relacionados con el entorno y apoyo a la lactancia materna y la educación para las familias, los educadores y el personal.



Buenas Prácticas Sin y de Bajo Costo



Alimentos para Bebés

Cambios Sin Costo

Nunca o casi nunca se compran postres para bebés que contengan azúcar añadida.

Con la autorización de las familias, las horas de comidas de los bebés son completamente flexibles para que den señales de hambre.

Con la autorización de las familias, los educadores terminan de alimentar a los bebés cuando dan señales de saciedad.

Los educadores siempre utilizan técnicas de alimentación receptiva para alimentar a los bebés.

En las horas de comida, los educadores siempre felicitan y ayudan a guiar a los bebés mayores a medida que aprenden a alimentarse solos.

Cada día se da un informe escrito y verbal a las familias sobre qué, cuándo y cuánto comen sus hijos.

El plan de alimentación infantil que completan las familias para el programa incluye pautas sobre cómo, cuándo y con qué se alimenta a los bebés, y cómo el programa puede apoyar a las madres lactantes.

Cambios de Bajo Costo

Si se compra cereal o fórmula para bebés, siempre es rica en hierro.

Si se compran o se preparan carnes molidas o purés de vegetales en el programa, los alimentos casi nunca o nunca contienen sal añadida.

Educación sobre Alimentación Infantil y Formación Profesional

Cambios de Bajo Costo

Los educadores y el personal reciben formación profesional sobre alimentación y nutrición infantil 2 veces al año o más.

Los proveedores de cuidado infantil educan a las familias sobre la importancia de que la dieta de su hijo sea diversa y se componga de una variedad de alimentos.

Se ofrece educación a las familias sobre alimentación y nutrición infantil a solicitud, en un momento determinado durante el año, y cuando el bebé llegue a otras etapas de su desarrollo.

La educación para las familias sobre alimentación y nutrición infantil abarca una variedad de temas relativos a cómo, cuándo y con qué alimentar a los bebés.

Póliza de Alimentación Infantil

Cambios Sin Costo

Hay una póliza explícita sobre alimentación y nutrición infantil que incluye una variedad de temas relativos a cómo, cuándo y con qué se alimenta a los bebés, y cómo se transmite esta información a los educadores y las familias.

***¡Dando a los Niños
un Buen Comienzo a
la Manera de Go
NAPSACC!***