

Cuidamos Bebés Lactantes

Ejemplo de Póliza de Lactancia Materna en Entornos de Cuidado Infantil

Porque la lactancia materna ha demostrado ser la mejor forma de nutrición infantil al brindar una serie de beneficios para la salud tanto en el bebé como en la madre, y porque las empleadas lactantes necesitan el apoyo continuo de los proveedores de cuidado infantil para proporcionar leche para sus bebés. <<Nombre del Centro de Cuidado Infantil>> suscribe a la siguiente póliza.

1. Se ofrecerá a las madres lactantes un lugar para que amamenten o se extraigan leche.

Se ofrecerá un lugar privado e higiénico para que las madres lactantes, incluidas las empleadas, amamenten a sus bebés o se extraigan leche. Esta área cuenta con corriente eléctrica, sillas cómodas y acceso cercano a agua corriente.

2. Se dispondrá un refrigerador para el almacenamiento de la leche materna extraída.

Las madres y empleadas lactantes podrán guardar su leche extraída en el refrigerador del centro. Las madres deberán tener sus propios contenedores, etiquetados claramente con nombre y fecha. El centro seguirá las pautas de la Academia Estadounidense de Pediatría y los Centros para el Control de Enfermedades para asegurar que la leche materna sea tratada adecuadamente y se eviten desechos. No se requieren precauciones universales para manejar la leche materna.

3. Se demostrará empatía con las madres y sus bebés lactantes.

El centro de cuidado infantil se compromete a brindar apoyo continuo a las madres lactantes, lo que incluye darles la oportunidad de amamantar a su bebé en la mañana y en la tarde, y de postergar el suministro de biberón, si es posible, cuando se espere la llegada de la madre. No se suministrarán leches artificiales para bebés (fórmulas) ni alimentos sólidos, a menos la madre lo solicite. Se sujetará bien a los bebés cuando se les alimente y nunca se les apoyarán los biberones.

4. Se capacitará al personal en el manejo de la leche materna.

Todo el personal del centro de cuidado infantil recibirá capacitación en almacenamiento y manejo adecuado de la leche materna, así como en formas de apoyar a las madres lactantes.

5. Las empleadas lactantes tendrán pausas flexibles para poder amamantar o extraerse leche.

Las empleadas lactantes tendrán un horario flexible para amamantar o extraerse leche con el fin de proporcionar leche para sus hijos. El tiempo permitido no excederá del tiempo normal permitido para almorzar y tomar descansos. En caso de que necesite más tiempo del normal para almorzar y tomar los descansos normales, deberá usar sus días por enfermedad o vacaciones anuales, o la empleada podrá llegar más temprano o irse más tarde para recuperar el tiempo.

6. Se mostrará información que promueva la lactancia materna.

El centro brindará información sobre la lactancia materna, incluso los nombres de los recursos del área si hay preguntas o surgen problemas. Además, en el centro se promoverá la lactancia materna.

Adaptado del proyecto *Construyendo Comunidades Amigables con la Lactancia Materna* de la Coalición de Lactancia Materna de Mississippi por el Departamento de Salud y Servicios Familiares de Wisconsin en colaboración con la Coalición de Lactancia Materna de Wisconsin División de Salud Pública - Sección de Nutrición
PPH 40070 (6/03)

www.dhfs.state.wi.us/WIC

También se encuentra disponible para consultas: Ejemplo de Póliza del Estado de Vermont
http://healthvermont.gov/wic/documents/childcare_policy.pdf