



Kansas
Breastfeeding
Coalition, Inc.

Cuidamos Bebés Lactantes

Recursos de Ayuda para Proveedores de Cuidado Infantil y Familias Lactantes

- www.KellyMom.com - Excelente sitio web con información sobre lactancia materna y extracción de leche. Busque “milk calculator” (calculadora de leche) para calcular cuánta leche necesita un bebé. Hay muchos folletos, como el de “How to bottle feed the breastfed baby” (Cómo alimentar con biberón al bebé lactante).
- www.MakingMoreMilk.com - Gran sitio web con información para mujeres que desean aumentar su suministro de leche.
- Encuentre un Consultor de Lactancia (IBCLC) - Busque por código postal: www.ilca.org (en inglés)
- Línea directa Nacional de Lactancia Materna: 1-800-994-9662
- www.workandpump.com - Información y recursos (en inglés)
- Centro de Riesgos Infantiles - Información actualizada basada en pruebas sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y la lactancia materna. Cualquier persona puede llamar para hacer consultas. 1-806-352-2519, www.infantrisk.com (en inglés)
- Academia de Medicina de Lactancia Materna - Protocolos para distintas situaciones. www.bfmed.org (en inglés)
- Best for Babes cuenta con excelente información y un blog de mucha ayuda: www.bestforbabes.org/ (en inglés)
- Respuestas a preguntas frecuentes sobre la legislación federal de apoyo a la lactancia en www.usbreastfeeding.org (en inglés)
- Kelly Mom, Best for Babes y The Leaky Boob tienen comunidades activas en Facebook donde las mujeres pueden conectarse con otras madres
- Oficina de Salud de la Mujer, Sitio web del Gobierno Federal - Para obtener información general sobre lactancia materna, visite: www.womenshealth.gov/breastfeeding

Recursos en Kansas

- Liga de La Leche de Kansas - Para obtener ayuda directa e información, visite www.KansasLLL.org (en inglés)
- Business Case for Breastfeeding de Kansas - Para obtener ayuda con el regreso al trabajo y el apoyo del empleador, visite www.kansasbusinesscase.com (en inglés)
- Coalición de Lactancia Materna de Kansas - Para obtener información y enlaces a coaliciones locales de todo el estado, visite: www.ksbreastfeeding.org (en inglés)

Creado por la Red Perinatal de Indiana. Utilizado con autorización.

El financiamiento de esta actividad fue posible en parte por la Oficina de Salud de la Mujer de HHS. Las opiniones expresadas en materiales o publicaciones escritas y por parte de oradores y moderadores en conferencias patrocinadas por HHS no reflejan necesariamente las pólizas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, y la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones no implica el respaldo del Gobierno de los EE. UU.